常見野生美味果樹 南美假櫻桃之介紹

農試所嘉義分所 鍾志明

一、前言

南美假櫻桃在台灣又名印度櫻桃、西印度櫻桃，民眾一般以螺李（菲利賓話ratiles之發音）、麗李（菲利賓話datiles之發音)或台灣咖啡稱之。在大陸稱文丁果(*Muntingia*之發音），英名為Jam tree, Singapore cherry, Jamaica cherry, Panama cherry, Strawberry tree, Calabur tree，學名為*Muntingia calabura* L.。在分類上，前人曾把南美假櫻桃歸在杜英科(*Elaeocarpaceae*) 或田麻科(*Tiliaceae*)；但最新研究顯示，較適宜歸在文丁科(*Muntingiaceae*)。本樹雖為小作物，但是因有益健康且具多用途而很出名。本樹原生於墨西哥、中美洲、熱帶南美，大安地列斯群島(Greater Antilles)，聖文森和千里達。目前廣泛栽培於新世界之溫暖區如印度、南亞、馬來西亞、印尼和菲律賓等。本果樹於1936年引入台灣，而於1951年引入嘉義試驗分所。

二、植株特性

生長快速，可長高至7.5～12公尺。具開展發育之水平枝（圖一，圖二）。葉長綠，互生披針形，橢圓形，葉頂長尖，葉底斜。葉長5至12.5公分，葉表暗綠具細毛，葉背則灰或棕色，葉緣具不規則鋸齒。花束（圖三）（以1至3個為一束）著生於葉腋，每束中之花不是同日開放（圖四），而是每隔4至9天

圖一、南美假櫻桃植株樹型直立，具開展之水平枝。

作　　者：鍾志明助理研究員
連絡電話：05-2771341－565

陸續開放（圖五）；開花時，花梗會伸長，把花苞上舉以便昆蟲授粉，授粉著果後，則果梗軟化下而使果實垂至枝葉下。花為兩性花，1.25至2公分寬，具5個綠色萼片和5個白色花瓣（圖六），花瓣長約0.5公分，寬約0.7公分。雄花器由15至100個顏色黃而亮之雄蕊組成。柱頭為頭狀，具五脊。花在黎明前開放，會放出淡香甜之味，花瓣在下午即掉落。在開花後6至8星期即可成熟。果實圓形，1至1.25公分寬，有5至6室，柱頭宿存（圖七）不脫落。成熟果肉通常多汁，柔軟，暗褐色，而成熟果皮則細薄光滑，一般呈現紅色（圖八），但有些為黃色。在美國佛州生長之大部分植株，一般可整年開花及結果，但主要開花期在4至5月，結果期則在5至6月；在台灣主要開花期為5月，結果期則在6月。

三、氣候與土壤

為熱帶至近熱帶(near tropical)作物。在哥倫比亞，可從低海拔種至海拔1300公尺處。在美國佛羅里達州，如充分生長後偶爾遭遇低溫，則不會有寒害發生。其所需年雨量為1000mm以上。常生長於懸崖或河岸邊，但不喜鹽分多及浸水之地或石灰質土壤，而喜排水良好之地。雖可長於貧瘠之地，但質地粗鬆，pH值5.5至6.5之地還是較好。在其他樹生長可能不良之地（如空氣污染之都市，或在表土裸露之山地），但南美假櫻桃卻能生長良好。

南美假櫻桃的細胞染色體為2n=28。曾發現黃色及白色果皮種，因此有可能進一步選出希望特性之植株。

四、繁殖方法

可用播種、扦插或高壓等方法繁殖。巴西人一般直接把果實播種在園中。也可在播種前處理種子，其方法為首先用手將種子擠出後，加清水，讓種子 沈在容器底部後，倒掉上層水，拿出種子陰乾以備播種使用。因種子細小，因此為求均勻播種，可將種子加入水中攪拌混合後，以噴壺播種。高溫與光有利於種子發芽，且需有光照才可發芽，適合發芽溫度為15-35℃。一般播種後7天，種子就可開始發芽。

五、栽培管理

本樹在貧脊之土壤下仍能茂盛生長，在酸性或鹼性地點也都生長良好。耐乾旱但不耐鹽。栽植行株距為6至8公尺。定植前，植洞可填入有機質或堆肥混合之土壤，以利植株生長。每年宜回剪枝條，以免枝條下垂斷裂。幼苗不耐遮陰，故需除草以防遮光。如適宜施肥及灌溉，則實生苗生長快速，約於18個月即可開花，在2年內即可達4公尺高。本樹之花具自交親和性，且一般常可自己授粉。蜜蜂為其主要之訪花昆蟲，其有助於其不同株間之雜交授粉。

六、採收、加工及利用

果實變紅時，即表示成熟可採收食用。可於地上鋪塑膠布後，搖動枝條或樹幹，則成熟果會掉下以便收集；如結果量不多，則直接以手摘下即可。果肉很甜，有麝香味，有點似無花果味，其內雖充滿極細的淡黃色種子（圖九），但吃起來很難感覺到有種子在裏面。雖然其果汁會黏手，但小孩子普遍隨手摘來吃。常用來做成蜜餞或果醬。葉以熱水浸泡，可作飲茶用。此水果在墨西哥市場有販賣，但在巴西則認為此果太小無經濟價值。如推廣種於河岸時，其落花及落果可當餌吸引魚群聚集，對釣魚及捕魚的人很有用。

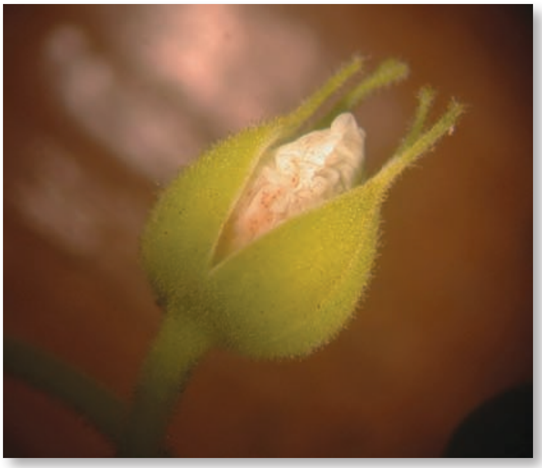
園藝作物

圖二、南美假櫻桃水平枝葉與果著生分布情形。

圖五、花束著生於葉腋，每束中之花不是同日開放。

圖三、南美假櫻桃發育中枝小花序三朵小花為一束。

圖六、具5個綠色萼片和5個白色花瓣，雄花器由15至100個顏色黃而亮之雄蕊組成。



圖四、剛開之小花可見花萼裂開，花瓣即將展開。

圖七、果實有柱頭宿存性，果頂可見柱頭。

圖八、果實成熟時，果皮呈現紅色；未成熟則為綠色。

表一、南美假櫻桃之營養價值

營養成份	含量	單位
水分	77.8	克
蛋白質	0.324	克
脂肪	1.56	克
纖維	4.6	克
灰分	1.14	克
鈣	124.6	毫克
磷	84.0	毫克
鐵	1.18	毫克
胡蘿蔔素	0.019	毫克
維生素B_1	0.065	毫克
維生素B_2	0.037	毫克
菸鹼酸	0.554	毫克
維生素C	80.5	毫克

註：依薩爾瓦多資料（每100克可食部分計算）

圖九、果實縱切面，可見充滿極細的淡黃色種子。

在印度曾有報告指出，如將本樹種植在商業果樹旁，則可吸引印度犬蝙蝠（Cynopterus sphinx）吃其果，因而降低其對商業果樹之危害。

木材堅韌細粘，質輕，在室內耐用性高，適合於用室內包板（interior sheathing）、小箱子，酒桶等用。木材由於容易著火且燃燒時熱量極高，為評價很高之燃料。樹皮通常作為鄉村房子之支柱連接處之繫綁之材料。果實富含維他命C、鈣、磷、鐵，其營養價值如表一。